



We Go!

2022年度“新戦力”



ロングライフタウン寝屋川公園にて
ゲーム参加のため会場を出発する各チーム



コーヒーの淹れ方セミナーにて

人生100年時代、 「新しい挑戦」はまだまだできる

年齢を重ねるにつれ、「初めての経験」が減っていきます。「毎日、同じことの繰り返し」だと諦めていらっしゃいませんか？いつもとちょっと違う視点を持つことで、同じに見えていた日々にも新しい風が吹くのです。次ページからは、そんな新しいステージへの一步をご提案。「コーヒー」というごく身近な飲み物も、きちんと「おいしい淹れ方」を学ぶことで、新鮮な発見が待っています。そして、新たな出会いも…。

この夏、皆さまも何かに挑戦してみませんか？

◀2面に続く

新たな
ステージへ！

フレッシュな仲間と共に！

入園、入学、進級、就職…この春から新たな一步を踏み出された方も多いのではないのでしょうか。ご本人のみならず、それを見守るご家族や迎える園や学校、職場の人たちにとっても、ある意味、「新生活」の始まりといえるのかもしれない。

4月1日(金)、ロングライフタウン寝屋川公園(大阪府寝屋川市)は、新たなスタートを切る輝かしい舞台となりました。この日、この場所で行われたのは、ロングライフホールディング株式会社の入社式。2022年度の“新戦力”として71名が加わりました。

この場には69名が集まり、2名はオンラインでの参加。新型コロナウイルスの影響が続く中、新戦力71名は内定式や事前研修などでも一堂に会することができず、この日がようやくみんなで顔を合わせる初めての機会となったのです。



「謎解きホームの招待状」迷路のナゾを解くため7つのチームに分かれて謎解きゲームに挑戦！ロングライフに関する問題が用意されています。

入社式に参加するにあたって新戦力に指示された服装は「春色を取り入れたオフィスカジュアル」。なるほど、会場は爽やかでフレッシュな色合いに満ちています。次週からの研修はスツなものに、この日はそれよりちょっとリラックスなオフィスカジュアル。服装をきつめに揃えています。次

さて、ロングライフグループの“新戦力”たちはどんなスタートを切ったのか…。続きは6ページをご覧ください。

の注釈には「歩きやすい靴で」ともありました。なぜなのか…。

実は、入社式だけではなく、その後に先輩社員が「謎解きホームの招待状」というイベントを企画していたからなのです。

いつからでも、人生をより豊かに



年齢を重ねるごとに、『新しいこと』に挑戦する勇気を持てなくなりがちです。「わたしなんて」「失敗したらどうしよう」と諦めや不安を抱いてしまっていないですか？ 「コンフォートゾーン」といわれる「居心地の良い環境であり、慣れ親しんでいる現状」から離れることは、誰にでも不安やストレスをもたらします。しかし、少しの勇気で世界はいくらでも広げることができます。そこを新たな「コンフォートゾーン」にすることができれば、人生はもっともつと楽しく、充実したものになるのです。

チャレンジで「コンフォートゾーン」を広げよう

バジル



ルッコラ

ミント

○キッチンハーブ

これは、散歩の延長線上として、チェアII椅子を公園や河川敷などに置いて座り、ゆったりくつろぐアクティビティです。コロナ禍でも、密を避けながら気軽に楽しめると注目を集めています。

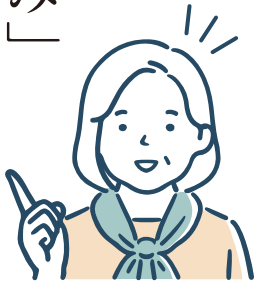
お一人でも、ご友人と一緒でも、折り畳みの椅子があればすぐに挑戦できます。またご自宅の庭先に腰掛けるのもおすすめです。風や香り、音、日差しを感じながら、自然の一部になったような時間を味わってみましょう。

○チェアリング

人気急上昇中！
手軽に挑戦できる「お楽しみ」

まずは「気分を変える」ことから
とはいえ、「何かしたいけれど何をすればいいのかわからない」という方も多いでしょう。いきなり大それたことに挑戦する必要はありません。まずは、「コンフォートゾーン」のガードを緩めるために、「気分を変える」ことから始めてみられてはいかがでしょうか。

- ・いつもと違う散歩コースを歩いてみる
- ・長らく連絡を取っていないあなたお友達に電話をしてみる
- ・言葉にして言えなかった「ありがとう」を家族に伝えてみる
- ・いつもとは違う色合いの服を身に着けてみる
- ・髪型を変えてみる



これだけでも、ちょっと「新しい自分」になった気がして気分が華やきます。それと同時に、自信や意欲も湧いてきます。「新しいことへの挑戦」が不安な方は、ぜひこれらのことから始めてみてください。

ハーブは丈夫で育てるのも簡単なので、ベランダのプランターでも楽しめます。お料理にも手軽に使えます。おすすめは…

- スイートバジルIIトマト、モzzarellaチーズ、バジルを切って並べてバルサミコ酢とオリーブオイルをかければ、カラフルでおしゃれな「カプレーゼ」に。
- ルッコラII茹でて、しょうゆと鰹節や、ポン酢と大根おろしと和えて和風にも楽しめます。
- ミントIIグラスにミント、ライム、砂糖を入れてフオークで軽くつぶしながら混ぜ、氷とラム酒炭酸水を注いで人気カクテルの「モヒート」に。



日本ロングライフ株式会社
有料老人ホーム・保育園事業

23拠点

ロングライフホールディング株式会社
グループ会社の経営管理

2拠点



ロングライフグローバルコンサルタント株式会社
国際投資事業

55拠点

山東新華錦長生養老運営有限公司(中国)
錦泰(青島)錦泰運管管理有限公司(中国)
中田朗泰(上海)健康管理有限公司
PT, Jababeka Longlife City(インドネシア)
株式会社ロングライフグリーンケア(韓国)



エルケア株式会社
総合在宅介護サービス・教育事業

121拠点



ロングライフダイニング株式会社
フード事業

26拠点



ロングライフメディカル株式会社
調剤薬局・訪問歯科サポート・訪問看護事業

21拠点



ロングライフリゾート株式会社
会員制リゾート

4拠点





加藤様ご夫妻を中心に、左から、桜井ひろみ社長、新戦力の小川左京さん、先輩社員の出葉大敬さん、濱本麻衣さん、富宿美沙希さん。真剣な眼差しで、講師の山本さんの手元を見つめます。

世代を超えた新しいチャレンジで、

身近な飲み物なのに、
新たな発見が続々と
「コーヒーセミナー」で
美味しい淹れ方に
チャレンジ！

ここからは、香りの良さやおいしさはもちろん、癒しや健康効果でも注目度が高まっているコーヒーの世界を覗いてみましょう。ロングライフ池田山手（大阪府池田市）にて開催されたコーヒーセミナーをリポート。株式会社ヒロコーヒーの山本浩司さんが美味しいコーヒーの淹れ方を教えてくれました。参加者は、同ホームでお暮らしの加藤様ご夫婦とロングライフホールディング株式会社・桜井ひろみ社長、そして2022年度入社の新戦力、小川左京さん、濱本麻衣さん、富宿美沙希さんと先輩社員の出葉大敬さん。ヒロコーヒーといえば、創業45年、各国最高品質の生豆を積極的に買い付け、自社工房で毎日焙煎を行う、こだわりの名店。そんなコーヒーを愛する匠、山本さんの講義に熱い視線が注がれました。

紙上で
特別に再現！



コーヒーは少しの手間で
味が変わります。
ぜひ試してみてください

株式会社ヒロコーヒーの
山本浩司さんの
「美味しいコーヒーを淹れよう。
ペーパードリップ／円錐編」

Point ① 鮮度

「大切なことは、鮮度です。焙煎してから、豆のままで1カ月、挽いた状態で1週間、10日がおおいしく飲める期間です。時間が経つほどに味が落ちていきますので、新鮮なものを使いましょう」

Point ② 保存法

「長期保存の場合は密封して冷凍庫へ。冷凍庫から取り出して豆が常温になってから開封すると、豆に湿気がうつりません」

Point ③ 計り方

「コーヒー豆を入れる時、付属の計量スプーンを使うと、粒の大きさが違うため誤差が生じ、失敗することが多いんです。できればはかりで計るといいですね」

美味しい淹れ方

①豆を計量し挽いたものをドリッパーに入れ、表面を平らにならす。



②95～96度の熱いお湯を、乗せるように上からさっと回しかけて、豆を蒸らす。



③コーヒー豆が膨らみ（ガスが抜け）、真ん中がしぼんできたら、真ん中を中心に円を描くようにお湯を注ぐ。



④水位が上がって真ん中が膨らんだ後、くぼみ始めたら、お湯が落ち切る前に次のお湯を注ぐ。これを3回繰り返す。



淹れ方次第で 味が変わる

「美味しく淹れるコツは3つです。」

- 全体にお湯をかけるのは最初の蒸らしの時だけ
- 豆のふちにはお湯をかけない（豆の壁を作って最後まで崩さない）
- 落ち切る前に次のお湯を注ぐ

この3つを守ると、後味がきれいなコーヒーがでやすいですよ」という山本さんの実践とアドバイスの後は、参加者の皆さんも自ら挑戦。「フィルターの味が出てしまわないですか？」「ミルで均一に挽けなくなっただけです」「淹れる時の気持ちも影響しますか」など様々な質問も飛び出しました。丁寧な回答に、参加者の皆さんは思わず首肯。自分で淹れたコーヒーを、和やかな雰囲気の中、美味しく味わいました。



日本から世界へ！ロングライフグループ

お薬1つからリゾートまで。セカンドライフを迎えたすべての人の思いにお応えするサービスを「世界基準」に。

今までも、これからも。お客様の笑顔のために。

37年。
ケアサービスひと筋、
積み重ねてきた実績とノウハウ、
数えきれない感動体験が、
ロングライフをつくっています。



創業から17年目の2002年、
介護専門企業として初の株式
上場。
私たち日本ロングライフは、
業界のリーディングカンパニーです。



育成
おもてなしの人財が、
新たな感動のサービスを生みます。
「ケアはサービス業」を実践する
スタッフ研修と教育を徹底しています。



どこよりも早く最先端のケアを開発。
どこよりも早く独自の
ノウハウを

世界へ。

ケアサービスひと筋の
実績が評価に
つながりました。



「日本マーケティングリサーチ機構調べ」
調査概要：2021年6月期_ブランドイメージ調査
健・食・美を提供する自立支援サービス施設 No.1 (第1位)
ご家族様満足度 No.1 (第1位)

数字で見るロングライフ

スタッフの充実



(2021年12月末現在)

お客様の人数 (日本／ホーム・在宅)





終始、和やかな会となりました

「やっと砂糖を入れてコーヒーを飲むようになったばかり。いつかはブラックで」と語る新戦力の富宿美沙希さんに、「甘いものにはブラックが合うわよ」と昌子様がアドバイス。「毎朝母がコー

ヒーを淹れてくれてまし」と話す小川左京さんには、「子供の頃からコーヒーに親しめるなんて世代が違ふ」と驚かれています。「これを機に自宅でもコーヒーを淹れてみようかな」という濱本麻衣さんには、「コーヒーを淹れる時間は落ち着くわよ。普段はせっかちなんだけど」と笑いを誘いました。

「以前は主人が淹れてくれることが多かったのですが、体を悪くしてから私が淹れています。これまでコーヒーは自己流で淹れていたのですが、勉強になりました」と仲良くコーヒータイムを楽しんでいる加藤様ご夫妻。以前は1日に3回ほど、今でも毎日1回はコーヒーを飲まれています。「妻の淹れてくれるコーヒーもおいしいですが、今日、飲み比べをして味の違いがわかりました」と久雄様はちょっぴり昌子様に遠慮されながらも、今回のセミナーの感想を述べられていました。

対談 ロングライフのお客様と「新戦力」

新たな挑戦は新たな絆を生む コーヒーブレイクで 世代間交流

今回のセミナーで挑戦や学びを共にしたこと、コーヒーのリラックス効果が相まって、加藤久雄様、昌子様とロングライフの新戦力も打ち解けたようです。「一緒に何かに挑戦する」というのは、世代を超えた絆を生むのかもしれない。



同じ挑戦を通して
コーヒー話に花開く

「40〜50年前、結婚した時に主人の研究室の教授からミルを贈ってもらいました。それをきっかけに、豆で淹れるようになったの。当時豆は贅沢品で、主人が働いて買ってきてくれる、という感覚だったわね。精神的にも金銭的にも余裕ができて淹れられるようになったの」という加藤様ご夫妻のお話に、新戦力の3人ほとても興味深く耳を傾けていました。

その時のミルは今も現役。物を大切にされる想い、ご夫妻の仲の良さが垣間見られました。コーヒーの苗木を買って育てられたことがおありで、成長して花が咲き、赤い実をつけそうです。今もお部屋でマンゴーの木を育てておられるそうで、豊かな暮らしを楽しまれている様子がかがえました。

超高齢社会となった近年、認知症予防が重要課題となっています。そんな中、趣味を継続的に行う方は認知症リスクが低いことがわかっています。厚生労働省も、認知症予防や支援の一策として、個人的な趣味活動や生涯教育の活動を推進しています。たとえば、ウォーキングなどの有酸素運動は血流や代謝を良くすることから、認知症の前段階である「軽度認知障害」を改善することが期待されています。また料理も、作りたいメニューを決めてから買い物に行き、調理する順番を考えながら行うことから、認知機能の「計画力」が鍛えられ、さらには嗅覚も刺激されるため、認知症予防に効果的だといわれています。

「40〜50年前、結婚した時に主人の研究室の教授からミルを贈ってもらいました。それをきっかけに、豆で淹れるようになったの。当時豆は贅沢品で、主人が働いて買ってきてくれる、という感覚だったわね。精神的にも金銭的にも余裕ができて淹れられるようになったの」という加藤様ご夫妻のお話に、新戦力の3人ほとても興味深く耳を傾けていました。



好奇心は脳だけでなく心のエネルギーでもあります。これからはイキイキと過ごすために、興味のあることから始めてみませんか？

認知症予防にも
趣味が有効

健康コラム

コーヒーを飲む と長生きする!?



50〜70歳のアメリカ人男女40万人を対象とした米国立がん研究所と全米退職者協会の研究者達の調査によると、10年間コーヒーを1日2〜3杯飲む人は、男性では総死亡リスクが10%、女性では13%低下し、全体では1日4〜5杯の飲用でもっとも死亡リスクが下がることが分かりました。

さらに死因別で見ると、日常的にコーヒーを飲む人は心疾患、呼吸器疾患、脳卒中、外傷や事故、糖尿病、感染症による死亡リスクが低いことが認められました。この調査ではコーヒーと死亡リスクの低減のメカニズムまでは明らかになっていませんが、近年はがんや2型糖尿病、動脈硬化などに対し、コーヒーに含まれる成分に予防作用があるという研究結果も次々と報告されています。

コーヒーを賢く生活に取り入れて、より健康的に心豊かな暮らしを目指しましょう。

参考:株式会社ヒロコーヒー「コーヒーと健康」
https://www.hirocoffee.co.jp/health/health_gan.html

美味しい食パンとサンドイッチのお店 『芦屋食ぱん香里園店』がリニューアル!

京阪本線「香里園駅」東側すぐの、「芦屋食ぱん香里園店」がイートインスペースをリニューアルオープン!観葉植物の緑あふれるイートインスペースでは芦屋食ぱんのバタートーストや、サンドイッチが気軽に楽しめます! 駅近なので待ち合わせや、ちょっとひと息にも!

イートインメニュー

イートインメニュー
本日のサンドイッチ
1個 280円
(テイクアウト275円)

たまご、BLT
りたま
ハンバーグ
フルーツ
あんクリーム
など

米麹甘酒の
あん食ぱん
桜あん食ぱん
いちごとチョコの
マープル食ぱん
など

こだわりのトースト
芦屋食ぱん ゴールド
(バター付き)200円
期間限定トースト
(バター付き)220円

ドリンク
ALL250円 (テイクアウト245円)
コーヒー(HOT/ICE) ハーブティー(HOT)
紅茶(HOT) オレンジジュース(ICE)

お得なドリンクセット
本日のサンドイッチ
1種とドリンクのセットが
ワンコイン500円!



お好みの焼き加減どうぞ!

芦屋食ぱん
ゴールド 580円
国産小麦として、北海道と長野の小麦を100%使用。小麦本来の美味しさ旨みを楽しめます。

オリジナル 430円
カナダ産小麦の芯の部分のみを使用。甘みを感じやすい一品です。みみはパリッと、中はふんわり食感。

芦屋食ぱん 大阪府寝屋川市香里本通町10-22 TEL.072-835-5211
営業時間/10:30〜15:30、イートインスペース 11:00〜15:30 (15:00ドリンクラストオーダー)、月曜日定休
※料金は税込です



仲間と共に感動を お届けするサービスを

入社式では、ロングライフグループの役員紹介に続き、先輩社員たちからのウエルカムメッセージが流されました。新戦力が入社を心待ちにしていた温かな言葉に場が和みました。緊張気味だった新戦力も「二人ではない。仲間と一緒に乗り越えていくんだ」という一体感が得られたでしょう。

そして日々楽しみや意義を見出しながら挑戦し続けてほしい、とエールを送りました。新入社員代表としては、池上牧甫さんが挨拶。71名の仲間と良き友人、良きライバルとしてお互いに高め合いながら「ロングライフはこんなことまでしてくれるのか!」と感動していただけのサービスで世界中のお客様を笑顔にしたいと、抱負を語りました。

その後には、先輩社員による挨拶が続き、2020年入社の高橋陽平さんは、「世界中をHAPPYに! 世界中をSMILEに!」を目標



先輩社員からのウエルカムメッセージが流されました

2022年
4月1日
開催

先輩社員の愛が詰まった2022年入社イベント

「謎解きホームの招待状」



謎解きを終えた新戦力

謎を解くたび
絆も深まる

入社式の後はいよいよ「謎解きホームの招待状」のスタートです。これは、コロナ禍で入社前の行事のほとんどがオンラインとなり不安を感じていた新戦力のために、同期の仲間との絆を深められるようにと先輩社員が企画したものです。

移動手段や昼食場所も仲間と決めます。ゆっくり昼食をとる時間がなくなり、コンビニでおにぎりを買って公園で食べたチームもありました。しかし、これも良い思い出。同期と力を合わせて謎解きをするうちに、どんな絆が深まっていますか。「会社のことをよく知ってほしい」との思いも込めて、出題はロン

入社式で行われたロングライフタウン寝屋川公園で7チームに分かれ、先輩社員とともに謎の解明に挑みます。謎が解けたチームからロングライフ高槻、ラビアンローズ高槻(大阪府高槻市)へ移動。謎解きを進めながら、ロングライフ医療福祉専門学院(大阪市)へ

このまま定期採用入社研修へ突入です。ミッションはロングライフの理念を理解し体現できる人財となること、社会人としてのビジネスマナーを習得すること。こうして二段階、社会人として、ロングライフグループの一員としての階段を上っていきます。新戦力にどうぞご期待ください。

入社時研修で
さらなる成長を



バスでの移動中も社員手帳を熟読



満開の桜も新戦力の門出を祝福!

オンライン主流の時代だからこそ、
仲間との絆を大切に

ロングライフタイムズ 新コーナー Let'sロングライフ 川柳募集

投稿募集

募集内容/テーマにそった川柳

【お題】A 今回のテーマ「おでかけ」

B 通年テーマ「もっと自由に、もっと楽しい、ロングライフ」

各テーマへの想いを自由に表現した作品を募集します

提出物

- 作品 (お一人様何作品でも可)
※以下の事項をご記入ください
名前・ペンネーム・メールアドレス・性別・年齢・ロングライフタイムズへのご意見

- 応募方法/下記住所に郵送か、
QRコードからメールでお送りください

- 応募締切/5月31日(火)まで

- 結果発表/入選作品はロングライフタイムズ紙上で発表

【郵送先・問合せ】

〒100-0004 東京都千代田区大手町1-6-1 大手町ビル9F
ロングライフホールディング株式会社「ロングライフタイムズ 川柳」係



全日本交通安全協会の

自転車会員入会 および サイクル安心保険加入〈ご案内〉

Twitterはじめました
フォローはこちら
@CYCLE_JNSS



自転車は、ルールとマナーを
守って安全に利用しましょう。

自転車会員に入会して、
サイクル安心保険(自転車保険)に入ろう!

1か月あたり
約140円~
(Web加入、プランAの場合)

1 Webの場合
クレジットカード決済

●掛金がお安い
●加入者票はその場でダウンロード

WEB加入が
お得です!

2 郵送の場合
口座振替

ホームページから まずは検索ください!
一般財団法人全日本交通安全協会 自転車会員 検索
(URL) <https://www.jtsa.or.jp/>

モバイルから
右記のQRコードから
アクセスしてください。

申込用紙を入手してお申し込みください
①ホームページからダウンロード
②下記団体連絡先、一般財団法人全日本交通安全協会
自転車会員係までご連絡ください。

自転車利用者の皆さん
ご存知ですか? 約6分32秒に1件、自転車事故は発生しています。
警察庁「令和元年中の交通事故の発生状況」および「令和元年中における交通死亡事故の特徴について」から作成

自転車の加害事故賠償額例

例
9,521万円

自転車事故でも被害の大きさにより数千万円の賠償金を支払わなくてはならない場合もあります。
この賠償責任は、未成年といえども責任を免れることはできません。

男子小学生(11歳)が夜間、帰宅途中に自転車で行中、歩道と車道の区別のない道路において歩行中の女性(62歳)と正面衝突。女性は頭蓋骨折等の傷害を負い、意識が戻らない状態となった。
(神戸地方裁判所、平成25(2013)年7月4日判決)



一般財団法人全日本交通安全協会


幹事代理店 株式会社インシュアランスサービス

ご応募先

〒100-0004 東京都千代田区大町1-6-1
大町ビル9F

ロングライフホールディング株式会社
「LONG LIFE TIMESプレゼント 6月号」係

二次元コードから
応募できるように
なりました!



クローズアップ

医療のプロが在宅療養を支援

訪問看護

在宅で療養を希望される方が、住み慣れた家で快適な療養生活が送れるよう支援。看護師や理学療法士ら医療のプロがご自宅や施設を訪問し、医師の指示を受けてその方の状態に合わせたサービスを提供します。

こんなお悩みありませんか？

- ・筋力が低下して歩きにくくなった
- ・食べ物を飲み込むのが難しくなった
- ・言葉をはっきりと発せられなくなった
- ・体の動きが良くなと思うように動けない
- ・福祉用具の使い方がわからない
- ・日常生活に不安がある

訪問リハビリの主なサービス

- ・歩行や起き上がりなどの機能訓練
- ・食事・排泄・入浴などの生活動作訓練
- ・会話や嚥下の訓練
- ・麻痺や褥瘡(じよくそう)を解消するためのマッサージ
- ・福祉用具選定・活用方法の助言
- ・介護する家族へのアドバイス

リハビリテーションの種類

ロングライフメディカルでは医療保険によるリハビリテーション、介護保険によるリハビリテーション、自費によるリハビリテーションの3種類をご提供しています。自費リハビリでは保険が定める制約なく、症状の改善、目標に納得いくまでリハビリを受けることができます。

ご負担金の目安

自費リハビリ 30分 **3,500円**まずは
無料相談

訪問リハビリのご相談・お問い合わせ



Health & Natural Beauty

ロングライフメディカル株式会社

Resort &
1986 LongLife

☎06-7654-8301

ロングライフメディカルの
訪問リハビリ 現場レポート

ロングライフ甲子園口にお住まいのM様の訪問リハビリをはじめ約半年。施術中はお話に花が咲き、冗談も飛び交います。

今よりもっと、これからもずっと
訪問リハビリで「動ける幸せ」を

担当された当初、お客様の状態を把握して、M様に合わせたリハビリプランを設計されたといいます。

「一日寝たきりになるだけでなく筋力の低下や関節の硬直、認知機能の衰えを招きます。あの時リハビリを始めていただけて良かったです」と祖父江さん。

「心配された娘さまが担当のケアマネジャーさんに相談され、ロングライフメディカルの「訪問リハビリ」を利用されることになったのです。

「1日寝たきりになるだけでなく筋力の低下や関節の硬直、認知機能の衰えを招きます。あの時リハビリを始めていただけて良かったです」と祖父江さん。

「まずは人間関係の構築から始めました。リハビリの最初は、寝返りをうつことからのスタートでした。」

M様が選ばれた「自費リハビリ」は、ご自身の希望に合わせて、回数、時間などの制約なく、納得がいくまでリハビリが受けられるサービスです。



週2回、1回30分の施術を続けて約半年後、「子どもたちが遊びにきている時に驚かそうと思って立ち上がってみたら、本当にできたんです。ビックリして、一緒に泣いて喜びました」とM様は

「明日は子どもたちと」

「明日は子どもたちと」

「明日は子どもたちと」

「明日は子どもたちと」

「明日は子どもたちと」

「明日は子どもたちと」

「明日は子どもたちと」

「明日は子どもたちと」

「明日は子どもたちと」

お客様の夢を
全力で
サポートします私たちが
お伺いします！理学療法士
祖父江 拓人さん

訪問リハビリは、その方のお住まいに入って環境を整えながら、生活の質を上げるのが目的です。動けない状態からの回復のためだけでなく、お元気づけに、いつまでもお元気で過ごしていただくための予防としてもぜひリハビリを利用してください。

訪問リハビリは、その方のお住まいに入って環境を整えながら、生活の質を上げるのが目的です。動けない状態からの回復のためだけでなく、お元気づけに、いつまでもお元気で過ごしていただくための予防としてもぜひリハビリを利用してください。

訪問リハビリは、その方のお住まいに入って環境を整えながら、生活の質を上げるのが目的です。動けない状態からの回復のためだけでなく、お元気づけに、いつまでもお元気で過ごしていただくための予防としてもぜひリハビリを利用してください。

訪問リハビリは、その方のお住まいに入って環境を整えながら、生活の質を上げるのが目的です。動けない状態からの回復のためだけでなく、お元気づけに、いつまでもお元気で過ごしていただくための予防としてもぜひリハビリを利用してください。

訪問リハビリは、その方のお住まいに入って環境を整えながら、生活の質を上げるのが目的です。動けない状態からの回復のためだけでなく、お元気づけに、いつまでもお元気で過ごしていただくための予防としてもぜひリハビリを利用してください。

訪問リハビリは、その方のお住まいに入って環境を整えながら、生活の質を上げるのが目的です。動けない状態からの回復のためだけでなく、お元気づけに、いつまでもお元気で過ごしていただくための予防としてもぜひリハビリを利用してください。

第1回 ロングライフ
写真コンテスト

人生100年時代 ～Happy Life～

作品発表

このたびはロングライフ「写真コンテスト」にご応募いただきありがとうございました。「人生100年時代を素敵に生きる。歳を重ねるほど、もっと自由に楽しくなる人生」が表現された作品の数々に、気持ちが和み、思わず笑顔がこぼれてきます。皆さまにもそんなお時間を…。入賞作品をご紹介します。



「4世代、初めてのフェイスバック」
Y.H 様
「いつも紅を差していた、おばあちゃん(母)に『いつまでもきれいでいてね!』と孫(娘)がひ孫も巻き込んでバック。母はこの後亡くなりましたが、母の生き様を見習っていつも感謝の気持ちを忘れず、又、きれいにしたい。」



「『北方のモナリザ』と出会う」
A.T 様
「仕事を辞めてから美術館巡りをしています。モスクワの国立トレチャコフ美術館のイワン・クラムスコイ『忘れえぬ女(ひと)』が2019年に県立岡山美術館で展示されました。絵の中の女性のなんとも思い詰めた悲しい瞳が、観る人を虜にします。コロナ禍が収束したなら、また美術館巡りはじめます。」



「読書」
M.T 様(ロングライフうづぼ公園)
「85歳の時にうづぼ公園にて撮影した一枚です。」